



**CHAKRA
SEVEN**

Yoga • Therapie • Osteopathie • Akademie



**CHAKRA
SEVEN**

Yoga • Therapie • Osteopathie • Akademie

Start Februar 2019!

Grundausbildung

Yoga 300



Die CHAKRA SEVEN Grundausbildung Yoga 300 ist eine moderne Yoga Ausbildung – angepasst an den Zeitgeist durch ergänzende Inhalte aktueller spiritueller wie wissenschaftlicher Lehren unserer westlichen Kultur.

Osteopathie, Ernährungswissenschaft, psychologisches und therapeutisches Wissen fließen in dieser Ausbildung zusammen mit dem fernöstlichen Philosophiesystem des Yoga.

Die Ausbildung ist eine Essenz von östlichen und westlichen Weisheitslehren, ohne religiöse Anbindung, und fördert nicht nur das eigene Wachstum sondern befähigt die Teilnehmer zu einer achtsamen und ganzheitlichen Vermittlung der Yogalehre.

In der Vermittlung der Yogalehre berücksichtigen wir Hatha Yoga, Kundalini Yoga und Vinyasa Yoga.

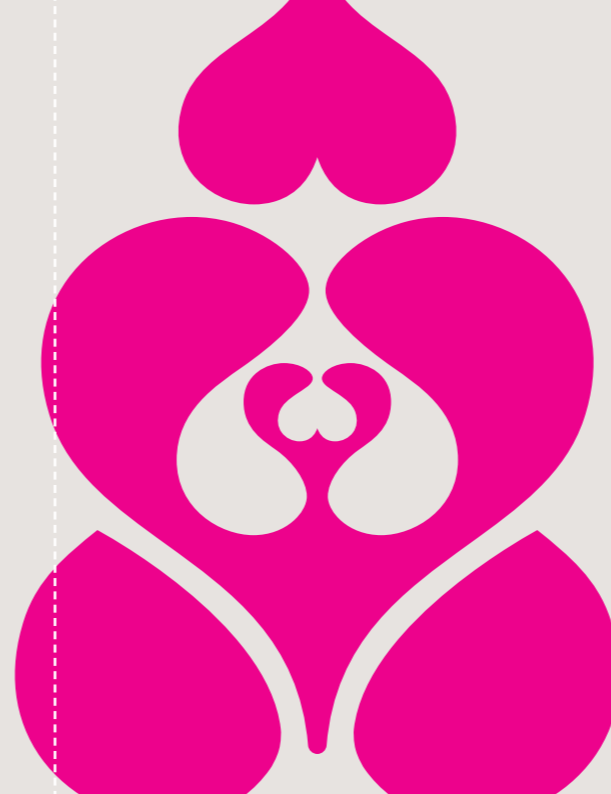
Die CHAKRA SEVEN Grundausbildung Yoga 300 dauert 1 Jahr und gliedert sich in 12 Wochenenden. Dies ermöglicht

die Reflektion und Integration des Gelernten. Altes darf gehen und Neues darf kommen.

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Menschen begrenzt. Dies ermöglicht intensives Lernen und Üben, einen unterstützenden Austausch und ein schönes Miteinander. Lernen und die abschließende Prüfung sollen unbedingt Freude machen. Jeder ist mit seinen Fähigkeiten in der Asana Praxis richtig. Das „sich besser verbiegen können“ ist nicht Ziel der Ausbildung und des Yoga.

Wir geben unsere Erfahrungen aus mehr als zehnjähriger Praxis als Yogalehrer, Yogalehrer Ausbilder und Therapeuten in unseren jeweiligen Fachbereichen weiter und sind an den Teilnehmern als Menschen und an deren Wachstum interessiert.

Die Ausbildung findet in den Räumlichkeiten der wunderschönen FYTT location in Hamburg Groß Borstel statt.



Lehrerteam

Stephanie Noël

Yogalehrerin für Kinder und Erwachsene, Yogalehrer Ausbilderin, Meditationslehrerin, Transformations-Therapeutin

Jens Neumann
Sunita Ehlers

Yogalehrer, Yogalehrer Ausbilder, Dipl. Ing.
Yogalehrerin, Yogalehrer Ausbilderin, Heilpädagogin,
Gründerin des Blogs: Yogareich

Pauline Noël

Yogalehrerin, Yogalehrer Ausbilderin in Anatomie,
Heilpraktikerin, Osteopathin

Miriam Wessels

Yogalehrerin, Yogalehrer Ausbilderin, Sportwissenschaftlerin,
Heilpraktikerin, Gründerin von Faszio

Astrid Schröder

Yogalehrerin, Yogalehrer Ausbilderin, Heilpraktikerin,
Shiatzu Therapeutin

Termine Februar 2019, Ende Januar 2020. Alle einzelnen Wochenend-Termine unter www.chakra-seven.de

Unterrichtszeiten Freitag 17:00 - 20:00 | Samstag 09:00 - 18:00 | Sonntag 09:00 - 17:00

Kosten € 3600.- | Frühbucherrabatt von 5% bei Buchung und Zahlung 3 Monate vor Beginn.

Anmeldung und Informationen yoga@chakra-seven.de | 0172 90 45 867 | www.chakra-seven.de

In Planung ist eine direkt anschließende 200 Stunden Fortbildung für die Gewährleistung der 500 Stunden Ausbildung.