

Start Juni 2018!



**CHAKRA
SEVEN**

Yoga • Therapie • Osteopathie • Akademie

Therapeutische Fortbildung

Yoga 100



Die therapeutische Fortbildung Yoga 100
von **CHAKRA SEVEN** richtet sich an Yogalehrer
aller Traditionen.

Sie bietet jedem Yogalehrer bereichernde und
ergänzende Kenntnisse in den Bereichen:
**Ayurveda, Osteopathie, Meditation,
Faszien und Coaching / Psychotherapie.**

Die Fortbildung bündelt die Fachkompetenzen
jeder einzelnen Dozentin auf wunderbare
Weise. Alle fünf Dozentinnen arbeiten als
Yogalehrerinnen und Therapeutinnen.

Die Ausbildung dauert 6 Monate und gliedert
sich in 5 Wochenenden, sie findet in den
Räumlichkeiten der wunderschönen FYTT
location in Hamburg Groß Borstel statt.

Inhalte und Termine der Fortbildung

Yoga und Ayurveda | 30. Juni - 1. Juli | Sunita Ehlers | www.yogareich.de

Yoga und Meditations- wie Entspannungstechniken mit Vertiefung der Atemlehre |
18. - 19. August | Stephanie Noël | www.chakra-seven.de

Yoga und physische Beschwerdebilder in Anlehnung an osteopathische Grundkenntnisse
27. - 28. Oktober | Pauline Noël | www.chakra-seven.de

**Yoga und Faszien in Anlehnung an die Hauptmeridianverläufe sowie die Vermittlung
von Hands On Techniken** | 10. - 11. November | Astrid Schröder | www.astridschroeder.de

**Yoga und psychische Beschwerdebilder Innere Kind Arbeit - Beratungskompetenz -
Beziehungsgestaltung – Rollenverständnis** | 01. - 02. Dezember | Stephanie Noël &
Henriette Dluzak Boysen | www.sichlebendigfuehlen.de

Unterrichtszeiten Samstag 09:00 - 17:30 | Sonntag 09:00 - 16:00

Kosten €1.290.- für alle 5 Wochenenden, 5% Frühbucherrabatt bei Buchung und
Zahlung bis März 2018. Die Wochenenden sind auch einzeln buchbar.
Kosten pro Wochenende: €280.-

Anmeldung und Informationen yoga@chakra-seven.de | 0172 90 45 867 |
www.chakra-seven.de